**VÝZNAM A SMYSL ADORACE**

**Lucie Pyszková**

**Animátoři 2008/2010**

1. **Přivítání**

Ahoj! Všechny Vás tady vítám. Jsem moc ráda, že jste si udělali čas a přišli jste zde. Tématem dnešního setkání je význam a smysl adorace, které jsem si pro vás připravila. Věřím, že tento večer pěkně prožijeme, a že pro každého z nás to bude určitým přínosem.

Co nás dnes tedy čeká a nemine? Setkání zahájíme modlitbou, poté rozebereme evangelium na nedělní mši svatou, zahrajeme si krátkou hru a pak se vrhneme na tématko, prodiskutujeme ho a celé setkání zakončíme dvacetiminutovou adorací v kostele.

1. **Modlitba**

Na úvod zazpíváme píseň z Koinonie č. 43 - Naplňuj mne Duchem svým… Duchu svatý, přijď mezi nás. Naplň nejen tento večer, ale i nás svou láskou. Ať ve všem co budeme dělat, jsi mezi námi přítomen. Otče náš, …

1. **Evangelium na nedělní mši svatou**

Po přečtení evangelia, bude následovat chvilka ticha, kdy si každý evangelium přečte ještě několikrát a v textu si označí to, co ho nejvíc zaujalo, to co považuje za hlavní myšlenku a případně také to, čemu nerozumí. Poté veškeré dotazy rozebereme s naším kaplanem. Na závěr vše vložíme do modlitby, kde každý může vyjádřit svou prosbu, chválu, dík.

1. **Hra**

Tato hra nesouvisí přímo s tématem, ale myslím, že i tak se dobře pobavíme!:-) Rozdělíme se do dvou skupin. Jeden z každé skupiny přijde za mnou a já mu pošeptám nějakou písničku (např. Kočka leze dírou). Poté se oba vrátí ke své skupince a jejich úkolem bude tuto písničku nakreslit. Ostatní ve skupince hádají, a když uhodnou, musí alespoň část písničky zazpívat. Ta skupina, která písničku zazpívá jako první, získává bod. Poté se opět vybere ze skupinky osoba, která bude kreslit další písničku. Lidi ve skupince se postupně střídají.

1. **Hlavní téma a diskuze**

Ještě před tím, než se začneme, společně bavit jaký je význam a smysl adorace, bych se chtěla s vámi podělit o to, co pro mě znamená adorace a proč zrovna toto téma jsem si vybrala.

Když jsem byla ještě malá holka, nevěděla jsem přesně, co znamená slovo adorace. Nechápala jsem, proč kněz vystavuje Nejsvětější svátost, lidé klekají na kolena a upřeně se na Nejsvětější svátost dívají. Později jsem pochopila, že je to Kristus. Stále mi však nelezlo do hlavy, proč někteří lidé zde dokážou klečet hodinu, dvě. Co, jim to dává? Postupem času, když už jsem byla žákyni 2. stupně, jsme se scholou každou první středu v měsíci doprovázeli adoraci zpěvem. Mezi písničkami, kdy byla chvíle ticha, jsem děkovala Bohu, prosila ho o něco. Poté když už se středeční adorace přesunuly na celodenní adoraci ve čtvrtky, jsme už zde jako schola nezpívali. Nedonutilo mě to tedy na adoraci přicházet a ani jsem neměla nějakou potřebu. Teď, když jsem na střední škole, chodím do spolča, kde pravidelně jednou za měsíc míváme adoraci. Beru to jako čas, kdy můžu být s Pánem, kde si s ním mohu popovídat, svěřit se mu. Nejraději mám adoraci v tichu. V tichu se dokážu nejlépe soustředit, samozřejmě ne vždy to je na sto procent.:) Člověk se nad něčím jiným zamyslí a hned už jsou myšlenky jinde.

Teď bych položila první otázku do diskuze:

* Jaký je pravý smysl adorace? Je to pouze rozhovor s Bohem nebo i něco jiného?

*Jistě každý chce přinést před Nejsvětější svátost i prosby za naše blízké, odevzdat Bohu své starosti. I když naše prosby jsou určitým vyjádřením naší závislosti na Bohu a důvěře v jeho pomoc, neměl by čas, který máme pro adoraci k dispozici, být vyplněn pouze prosbami či přímluvami. Adorace je setrvávání v Boží přítomnosti, doslova „kocháním se“ jeho blízkostí. V adoraci člověk zapomíná na sebe, na své problémy, přání, to vše ustupuje do pozadí, protože ho pomalu uchvacuje Bůh a naplňuje ho svou láskou, sebou.*

Adoraci jsem vždy brala, jako čas, kdy jsem Pána jen o něco prosila nebo mu děkovala. Ten pravý smysl adorace jsem pochopila nebo spíš zažila na loňském farním táboře v Horní Lhotě. Byl to poslední večer před odjezdem domů. Tento večer jsme zakončili společnou adorací v kostele. Vedoucí jednotlivých skupinek klečeli v lavicích a děti postupně po dvojicích přicházeli před Nejsvětější svátost, kde uklekli a my jsme se za ně modlili. Tak se vystřídaly všechny děti, až došla řada na vedoucí. Já jsem doprovázela celou adoraci hrou na kytaru, a proto jsem před Nejsvětější svátost přistoupila jako poslední. Byli už zde asi jenom 3 vedoucí. Byl to můj nejkrásnější zážitek s Pánem. Dívala jsem se na něho a brečela. Brečela jsem štěstím, radostí. Nevnímala jsem okolí, byla jsem zaměřena pouze na Něho. Nic mi nechybělo. Neměla jsem žádné starosti. Nad ničím jsem nepřemýšlela. Věděla jsem, že On je se mnou. Vnímala jsem jeho lásku. Bylo to něco nepopsatelného. Celý život, budu na tento okamžik vzpomínat. Jednou mi kamarád řekl: „Něco podobného jsem prožil také a neustále jsem si přál prožít to znovu. Pochopil jsem však, že v životě stačí něco takového prožít jen jednou a člověk z toho žije celý život!“ A má pravdu. Teď když mám nějaké starosti, problémy, vzpomenu si na tuto chvíli a vím, že Kristus je a bude vždy se mnou.

Tak teď abych nepovídala jenom já, připravila jsem si pro vás několik otázek do diskuze. Věřím, že se všichni zapojíte! Není čeho se bát!:-)

* Dokážeš se po celou dobu adorace plně soustředit?

*Někdy máme dojem, že se díváme a nic nevidíme, nevnímáme, že je to jen ztracený čas, ale Ježíš přece ví, že bychom v té chvíli mohli odejít a dělat spoustu jiných věcí, které by se nám víc „vyplatily“ a neztrácet zde čas, ale že zde kvůli němu zůstáváme, třebas kvůli tomu, že věříme, že v hostii je obsažena celé tajemství a moc Kristovy osoby. Když se nám nedaří modlit se duší, vnitřně, máme možnost modlit se tím více tělem, i když duše přitom zdaleka není „nepřítomná“. Můžeme adorovat i hlubokou úklonou nebo vztáhnutím rukou k Bohu.*

* Jaký smysl má adorace v tvém životě?
* Je pro tebe těžké se ztišit?
* Uvědomuješ si, že jsi tak blízko živého Boha?
* Máš nějaký zážitek, zkušenost, s kterou by ses rád podělil?

1. **Shrnutí**

Na závěr bych chtěla říct, že bychom měli děkovat Bohu za to, že už nyní zde na zemi máme možnost se dívat na Ježíše, skrytého v Nejsvětější svátosti a nechat se pronikat jeho světlem, velebností a láskou. Je to velký dar, a proto udělejme si čas také na Něho. Neustále mu máme za co děkovat. Bez Boha nemůžeme skutečně nic. Všechno, co máme, máme od něho a za to patří Jemu dík a chvála.

Nyní se odebereme společně do kostela, kde tento večer zakončíme adorací před Nejsvětější svátosti. Přeji Vám, ať tuto adoraci pěkně prožijete, ať se zde setkáte s Pánem a pocítíte jeho lásku a pokoj v srdci.

1. **Adorace a závěrečná modlitba v kostele**

Pane, ty nám dáváš čas, kdy můžeme rozmlouvat s tebou, radovat se s tebou, dělit se svými zážitky. Nauč nás, udělat si více času na tebe, hledat v Tobě smysl života. Nauč nás nebát se otevřít na tvé slovo, nebát se nechat vést. Dej, ať tu radost, kterou od tebe dostáváme, kdy jsme s tebou, kdy s tebou hovoříme, dokážeme rozdávat druhým. Ať nejsme pohoršením pro druhé, ale příkladem toho, jak je život naplněn, když se žije s tebou. Amen.

Věřím, že se vám dnešní spolčo líbilo a že příští týden se opět všichni sejdeme! Tak Ahoj! :-)