**Postní doba**

***Začátek:***

Modlitba breviáře z daného dne. *Toto téma spíše probírat v postní době.*

***Přenáška:***

Ahoj vítám vás na dnešním společenství. Dnes si povíme něco o postní době. Na začátek bych chtěl říct něco o tom, jak postní doba vznikala a co jí provází.

Tento půst jako příprava se postupně prodlužoval. Nejdříve to byly tři dny ("Velikonoční třídení"), posléze se trval půst celý Svatý týden. Brzy se půst začal zachovávat celé tři týdny a konečně, na konci III. století, se křesťané v Egyptě na památku Ježíšova postu na poušti začali postit celých 40 dní, po které se připravovali na velikou Slavnost Velikonoc.

Již Svatý Augustin hovoří ve IV. století o postní době jako o všeobecné praxi rozšířené v celé Církvi. Nešlo zde však pouze o půst jak napovídá název. Bylo to závěrečné období přípravy katechumenů na křest, který se konal o Velikonoční noci. Žadatelé o křest, kteří prokázali svou touhu po novém životě podle evangelia, byli o této noci představováni ve společenství věřících. Každou neděli se konaly poslední přípravy na křest: nejprve "skrutinia" - osvědčení katechety, že jsou dobře připraveni. Další neděli se konalo „vyznání víry“ a katechetům bylo odevzdáváno Kredo, neděli poté Otčenáš. V neděli, kterou od Velikonoc dělila již jen velmi krátká doba, se zříkali ďábla, hříchu atd. Po II. vatikánském koncilu církev opět obnovila tento postup při křtech dospělých.

**Postní praxe**

Hovořit o postním období má smysl jedině v souvislosti s velikonoční vigilií, které od nepaměti předcházel alespoň jeden den přísného postu. Toto noční bdění (čtení z Písma, zpívání žalmů, modlitby, homilie) vrcholilo slavením eucharistie a bylo považováno za tak samozřejmé a zásadní. Vidíme, že přísný půst před Velikonocemi má v praxi křesťanů své místo od nejstarších dob. Na přelomu třetího a čtvrtého století byl v Egyptě známý čtyřicetidenní půst, jehož původním smyslem pravděpodobně nebyla příprava na Velikonoce, ale slavení Ježíšova postu na poušti, který konal po svém křtu. Nicméně velmi záhy se stal vhodnou přípravou na slavení Kristovy smrti a vzkříšení bez starého kvasu (srov. 1 Kor 5,8). V samém Římě se čtyřicetidenní postní období (latinský název *quadragesima* souvisí právě s číslem čtyřicet) objevuje v druhé polovině čtvrtého století; začínalo v neděli a končilo začátkem posvátného tridua, kterému dnes říkáme velikonoční triduum, tedy na Zelený čtvrtek. Protože neděle nikdy nebyla pro křesťany postním dnem a objevila se snaha postit se doopravdy čtyřicet dní, došlo v šestém století k posunutí začátku postního období na Popeleční středu

**Popeleční středa a její symboly**

Popeleční středa je pojem známý i nepokřtěným lidem a my si nedokážeme představit začátek postního období bez žehnání popela. Sypat si na hlavu popel na znamení pokání je gesto, které nacházíme jak ve Starém zákoně (např. Joz 7,6; Job 2,12), tak v křesťanské praxi prvních staletí. Zprvu ho křesťané používali jen soukromě, později jím byli označováni ti, kdo konali veřejné pokání. Do liturgie církve se používání popela dostalo v 10. století v Porýní, když duchovní smysl antifony zpívané na Popeleční středu *Immutemur habitu in cinere et cilicio* tamní křesťané považovali za vhodné doprovodit i vnějším gestem. Podívejme se krátce na texty, které jsou spojené s udílením popelce na začátku postní doby. Celý obřad má své místo po homilii a sestává se z úvodní výzvy, jedné žehnací modlitby a označení popelem. Kněz nejprve připomene, že popelem budeme označeni jako hříšníci, kteří chtějí konat pokání a prosí Boha Otce o smilování. Po krátké tiché modlitbě kněz vybírá jednu ze dvou žehnacích modliteb, které doplňují úvodní výzvu o velikonoční rozměr ať už zmínkou o *slavení Velikonoc s čistým srdcem ve spojení s Kristem anebo vírou ve vzkříšení k novému životu na základě Kristova vzkříšení*. Je v nich také patrný důraz na charakter postního období jako času pokání a obrácení. Stejný akcent nacházíme i ve slovech, která doprovázejí označování popelem jednotlivých věřících. Jedná se především o větu čiňte pokání a věřte evangeliu (Mk 1,15), která se v této souvislosti objevuje v současném misále poprvé a dokonce je uvedena i před textem, který dříve výlučně doprovázel toto gesto: *pamatuj, že jsi prach a v prach se navrátíš* (Gn 3,19). Je pravda, že starozákonní verš vhodněji doprovází udílení popelce, zatímco evangelijní věta klade větší důraz na pozitivní aspekt postní doby.  
  
Důraz na pokání a obrácení bychom našli i v dalších textech Popeleční středy, jako jsou např. antifony. Ta vstupní je vzata z knihy Moudrosti 11,23s: *Slitováváš se nade všemi, Bože, a nemáš v nenávisti nic z toho, co jsi stvořil; nechceš nás trestat za naše hříchy, protože chceš, abychom se obrátili, a odpouštíš nám, neboť jsi náš Pán a Bůh.*

***Hry:***

*Misto po mé pravici (10min):*

Účastníci sedí v kruhu na židlích, po pravé ruce vedoucího je volné místo. Vedoucí začne větou:“Místo po mé pravici je volné. Chci, aby tam seděl…(např. Honza), protože…(zdůvodnění volby)“. Po vyslovení přání přeběhne vyvolaný hráč rychle na prázddní místo, čímž se jeho místo uvolní a ten, kdo má nyní volné místo po své pravici, volí stejnými slovy svého favorita. Volbu lze kombinovat nebo podmínit úkolem.

***nebo***

*Kdo začal?(8 min)*

Všichni sedí v kruhu. Jeden dobrovolník (detektiv) jde za dveře a skupina si zatím zvolí vedoucího hry. Ten bude předvádět různé pohyby, které ostatní napodobují, např. Kývá hlavou, pohybuje prsty. Ostatní ho pozorně, ale nenápadně sledují a rychle a přesně ho napodobují. Detektiv musí zjistit, kdo je vedoucím. Může hádat třikrát.

***Pokračování přednášky:***

**Zelený čtvrtek – dovršení období pokání**

Nemůžeme se nyní obšírněji věnovat kající praxi církve v prvních staletích, ale pro pochopení významu Zeleného čtvrtku stačí připomenout, že tehdy existoval „stav penitentů“, tedy křesťanů, kteří po spáchání určitých hříchů přicházeli před biskupa, vyznávali své hříchy a on jim ukládal pokání; rozhřešení ale dostali až po té, co vykonali pokání. Tito penitenti mimo jiné nemohli přistupovat ke stolu Páně a prosili o modlitbu ty, kdo přicházeli na bohoslužbu. Svatý Jeroným (+ 419) nám dosvědčuje, že právě na Zelený čtvrtek se konala bohoslužba, při níž papež přijímal penitenty po vykonaném pokání, aby se nad nimi pomodlil a oni se mohli opět plně účastnit života církve. V Gelasiánském sakramentáři ze sedmého století nacházíme při této příležitosti texty o slzách pokání, které podobně jako vody křtu omývají od hříchů (*lavant aquae, lavant lacrimae*).

**Doba postní a katechumenát**

Gelasiánský sakramentář obsahuje mimo jiné také texty související s přípravou katechumenů na přijetí iniciačních svátostí. Právě postní doba, po té co katechumenát získal ve čtvrtém století ustálenou podobu, se stala vhodným časem k završení přípravy katechumenů. Současná obnovená praxe katechumenátu se v mnohém inspirovala právě zkušenostmi z tohoto období (např. skrutinia, předávání vyznání víry a modlitby Páně).  
  
Současné uspořádání lekcionáře pro mešní liturgii doby postní má také na zřeteli závěrečnou fázi přípravy katechumenů, neboť nejdůležitější perikopy pro křestní katechezi neomezuje pouze na roční cyklus A, ale dává možnost jejich použití i v jiných letech. Jedná se o třetí až pátou neděli postní, při kterých se konají skrutinia, ve kterých se Kristus dává poznat jako pramen vody živé (rozhovor se samařskou ženou), jako světlo světa (uzdravení slepého od narození) a jako vzkříšení a život (vzkříšení Lazara).

A teď se podíváme na některé zvyky, které máme u nás.(trošku něco na pobavení :) )

1. NEDĚLE POSTNÍ

- v českém prostředí nazývaná černá, pravděpodobně proto, že během postu

odkládaly zvláště ženy pestré oblečení a halily se do černých šátků a plen

- jiné označení je neděle pučálka podle pokrmu z namočeného a usmaženého hrachu

2. NEDĚLE POSTNÍ

- v lidovém prostředí zvaná pražná podle postního jídla pražma – to je

staroslovanský pokrm, který se zhotovoval pražením nedozrálého obilí

- dokladem o oblibě tohoto jídla jsou četné archeologické nálezy velkých pražnic

3. NEDĚLE POSTNÍ

- v Čechách zvaná kýchavná podle pověry, že kolikrát kdo tuto neděli kýchne, tolik roků bude ještě živ /jinde že za tolik let umře

( Dříve existoval druh středověkého moru, jehož onemocnění se projevovalo

kýcháním. V 16. století se psalo: „Jakž kdo kejchl, hned náhle umříti musil. Lidé obávajíce se, aby z toho odkejchnutí neumřeli, vinšovali sobě ta slova prý – Pomáhej Pán Bůh anebo Pozdrav tě Pán Bůh.“)

4. NEDĚLE POSTNÍ

- v náboženství, stejně jako v tradičním zvykosloví, měla zvláštní postavení, neboť toho dne bylo možno uvolnit postní kázeň

- výrazem byla i krátkodobá změna barvy rouch v kostele – dosavadní fialová byla nahrazena růžovou

- od úlev povstal název družebná neděle, někdy také růžová nebo středopostí

- mládeži bylo povoleno sejít se na návsi a poveselit se

- název družebná se vykládá od družby, neboť právě o tuto neděli chodíval družba se ženichem navštívit dům, do něhož chtěli přijít o velikonoční

pomlázce na námluvy – z toho vznikl ve Slezsku zkomolený název tohoto dne

– Droužkensontag

5. NEDĚLE POSTNÍ

- neděle smrtelná či smrtná ( někdy i černá ) byla těsně před Velikonocemi

- v kostelech se na oltářích zahalovaly kříže

- je to zřejmě tradice sahající až do starokřesťanských počátků života svaté církve

- ve 3. a 4. století kříže ještě nenesly postavu umírajícího Krista, byly však často zdobeny drahými kameny – aby výzdoba nerušila vážnost postní doby, zakrýval se již tehdy celý kříž

- o smrtelné neděli byl obecně ve slovanském světě rozšířen zvyk vynášení smrti ( smrtholky, Morany, Mořeny, Mařeny ), jež však nemělo s křesťanskou liturgií žádnou spojitost – původ tohoto zvyku je třeba hledat již v pohanských dobách, kdy byl nejspíše spojen s koncem zimy a počátkem jara

6. NEDĚLE POSTNÍ

- neděle Květná ( též Květnice ) je dnem, v němž se připomíná památka Kristova vjezdu do Jeruzaléma – s tím se v řadě zemí, především v Německu a Rakousku, ale místy i u nás, pojilo procesí, v němž se na památku této události táhl dřevěný osel na kolečkách, na němž seděla figura Krista nebo dokonce přestrojený člověk

- Květná neděle nese název od květů, neboť přijíždějícího Krista vítali mnozí

palmovými ratolestmi – u nás převzaly tuto funkci větvičky jívy – „kočičky“

- se svěcenými kočičkami se prováděly rozmanité praktiky, hraničící

z hlediska církve až s pověrou – posvěcené kočičky se zastrkovaly za domácí kříž ve světnici, za svaté obrázky nad stolem, zapichovaly se také na okraj pole k ochraně úrody, dávaly se do sklepa, aby chránily „před jedovatinami“, někde lidé dokonce jednu až tři posvěcené kočičky polykali na ochranu před bolestmi krku a zimnicí, také se jimi vytíraly oči, aby nebolely

***Otázky do diskuze:***

Jak prožíváte vy postní dobu?

Co vás na postní době nejvíce přitahuje nebo odpuzuje?

Předsevzetí, které jste si dali na začátku postní doby, splnili jste si je?