**Závěrečná práce**

**Téma:** desatero

**Zpracovala:** Anna Kučerková

**Věk:** 15-20

1. přivítání dětí+ modlitba pohybem
2. scéna
3. hra
4. scéna
5. povídání
6. zábava
7. modlitba svými smysly
8. večeře
9. konec
10. **vítání**

* všichni se pozdraví a sejdou se v hlavní místnosti
* občerství se a pak vše začne
* udělá se kolečko a všichni se představí- jméno, něco o sobě, co očekávají

**modlitba (otevřené ruce)**

**-** využíváme sevřené a otevřené pěsti jako metaforu pro otevřenost Bohu

**- pokyny-** pohodlně se usadíme a zavřeme oči

**-** ruce si dáme na klín a pevně sevřeme v pěst, až pocítíme napětí

- držíme, i když je to nepohodlné

- zaměříme svou pozornost na pocit, který vyvolává naše pevně sevřená ruka

- pak požádáme Boha, aby nám ji odkryl a otevřeme se mu

(nenávist k druhým, náš život, stres, napětí, trápení,…)

* nyní začneme ruce uvolňovat a pomalu otevírat prsty
* ruce máme na klíně a otevřeme je tak aby byly dlaněmi vzhůru a plně otevřené
* vše odevzdáme Bohu a snažíme se mu být otevření
* uděláme si na něho čas, poděkujeme mu
* pak otevřeme oči podíváme se na ruce na klíně

(co mi chybí? Kde se cítím zranitelná? Kde v sobě cítím prázdnotu?)

* za to se pomodlím
* nakonec zvednu ruce k Bohu s vděčností a chválou

**divadelní scéna**

téma- desatero

scénář- Bible ( druhá kniha Mojžíšova ),, vyvedení z Egypta,,

role- Mojžíš, lid, vojáci, žáby, komáři, mouchy, kobylky, beránek,

scéna- o tom jak Mojžíš šel pro svůj lid do Egypta

1. Mojžíš je v Egyptě
2. Rány Mojžíšovy
3. Vyvedení z Egypta
4. Vojáci
5. Přechod přes moře

* Scénka je na pobavení a nějaký náznak o čem se budeme bavit
* Bude to zábavnou formou

**hra**

Mojžíš vyvádí svůj lid z Egyptu ☺

* Utvoří se skupiny asi po 5 a bude pět úkolů

1. Vojáci se topí☺ - kdo vydrží nejdéle pod vodou (v lavoru)
2. Přechod přes moře – skupina má 4 papíry a musí přejít celou místnost nebo nějaký usek ale nesmí šlápnout bokem jinak se začíná znova ☺
3. Padá z nebe mana – čínskými hůlkami přendáváme z jedné misky do druhé katolické čipsy ☺ (malé kousky)
4. voda- vypít dvě velké sklenice vody na čas
5. boj- vytrpět také trochu bolesti ☺ udržet v jedné ruce sevřený prádelní kolík co nejdéle (světový rekord něco o 10 minutách) ☺

**pomůcky:** voda, sklenice, prádelní kolíky, lavor, stopky, katolické čipsy, čínské hůlky, papíry

**scénka**

téma- desatero

scénář- Bible ( druhá kniha Mojžíšova ),, cesta pouští,,

role- Mojžíš, lid

scéna- Mojžíš vede svůj lid do zaslíbené země

1)pokrm z nebe

2)voda ze skály

3)desatero

* Scénka přiblíží to o čem se máme bavit ☺
* zábavnou formou

**povídání**

-první přečteme úryvek z bible str. 81 desatero ☺

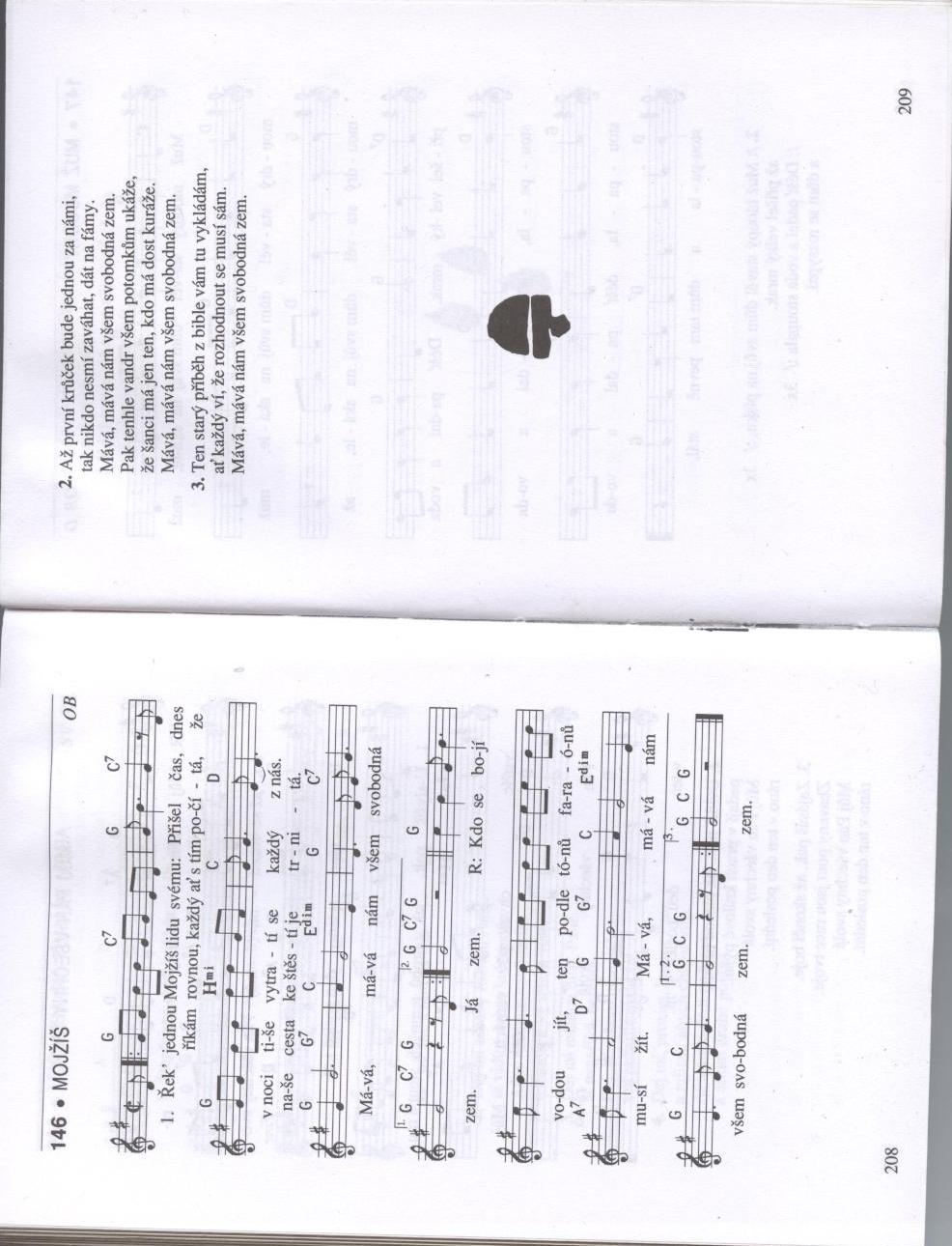
- chvíli si o tom povykládáme a pak skupiny budou pracovat samostatně

- povykládají si , poklábosí

- pak si vylosuje každá skupina dvě čísla a podle nich divadelně ztvární jednotlivá přikázání

- na konci se pobavíme ☺ tím co skupiny vymyslely ☺

**Zábava**

Zpívání písničky ☺

Modrá hosana 146 ,, Mojžíš ,,

Flim ☺

př: velkofilm Mojžíš

kreslený film o Mojžíši

atd… ( takových filmů je mnoho ) ☺

**Modlitba na závěr ☺**

Pomůcky: citroooon ☺, čokoláda

* cíl: zaměřit svou pozornost na věci v našem životě a ve světě, věci které jsou hořké, kyselé a sladké a odevzdat je v modlitbě Bohu

-pohodlně se usadíme a uvolníme

- ochutnáme plátek citronu a uvědomíme si jeho kyselost

( rozbitý vztah, spory, rasová napětí, … atd.)

-přeneseme tyto věci vlastními slovy Bohu

- pak si dáme kokošku

- vychutnáváme si ji ☺

- přemýšlíme o Boží lásce k nám, ke společenství

- děkujeme Bohu za tu sladkou lásku

Modlitbu můžeme zakončit slovy :

**Kriste, který jsi zakusil hořký kříž**

**a sdílel naši bolest,**

**buď s těmi, kteří trpí,**

**a s těmi, pro které se život stal trpkým.**

**Pane naplň nás svou sladkou láskou.**

**Kéž můžeme zakusit tvou dobrotu**

**A sdílet ji s ostatními.**

**Amen.**

**Večeře**

Stůl plný dobrot ☺☺☺☺

A hlavně kakao ☺

**Závěr**

* použitá literatura – BIBLE, objevování modlitby ☺(Sue Mayfieldová)

Menší poznámka ☺

* není to vhodné do postní doby ☺☺☺