Kamarádství a přátelství

**Věk:**

starší školní věk a střední škola

**Motlitba na úvod:**

Motlitba breviáře na daný den – nešpory.

**Informační okénko:**

Ohlédnutí se po uplynulých akcích a informování o akcích, které se v nejbližší době chystají.

**Diskuze**

Myslíš si, že přátelství vzniká a udržuje se tak nějak samo, nebo je třeba mu pomoci a investovat do něj?

Jak poznáš opravdového přítele?

Je někdo takový ve tvém životě? Jak jste se spřátelili?

Čeho si na něm/ní vážíš? Proč je pro tebe důležitý?

**Hra:**

**Pravidla**

Najdeme si vhodný a stabilní stůl. Od jeho okraje se vedle sebe naštosují dvojice, které jsou otočené čelem k sobě a pevně se drží za obě ruce (měla by vzniknout dlouhá síť ze spojených rukou). První testovatel důvěry vyleze na stůl, stoupne si na okraj, vzpaží, natáne ruce (naposled se pomodlí) a padá na ruce ostatních (ti ho musí udržet). Po dopadu ho jemně dopraví na zem, dotyčný se zařadí na konec a padá další...

**Cíl hry**

Otestovat vzájemnou důvěru mezi padajícím a chytajícími lidmi.

**Televizní klip na téma přátelství**

- Použijeme z pořadu Exit 316

- <http://www.ceskatelevize.cz/ivysilani/10109769637-exit-316/306298380190003/>

## **Diskuse ve skupinách na téma „Dobrý přítel“**

Vyberte si ve své skupině svého vedoucího, který bude řídit diskusi.

Nejprve se samostatně zamysli a zakroužkuj **tři vlastnosti**, které jsou pro tebe nejdůležitější.

Pak vedoucí skupiny probere postupně všechny body (vlastnosti přítele) a udělá součet, kolik členů vaší skupiny vybralo kterou vlastnost. Během sčítání odůvodni, proč sis zvolil právě tuto vlastnost, proč je pro tebe tak důležitá.

**Dobrý přítel je to někdo,**

1. s kým se můžeš zasmát.

2. komu můžeš svěřit svá tajemství.

3. kdo umí naslouchat.

4. v jehož přítomnosti můžeš být sám sebou.

5. kdo tě nepomlouvá.

6. kdo je tu vždycky pro tebe.

7. kdo tě dokáže potěšit, když jsi smutný.

8. kdo zůstává, když všichni odešli.

**Citát k zamyšlení**

„Buď takovým přítelem, jakého bys sám chtěl mít.“

*Jaroslav Kratka*

**Hra**

**Pravidla**

Všichni obdrží velkou čtvrtku (A4), na níž si nakreslí baterku (nikoliv svítilnu, nýbrž energetický zdroj). Toto lejstro si přišpendlí na záda. Každý účastník je vyzbrojen fixou a má za úkol napsat všem z kolektivu něco povzbudivého na záda - aby jim "dobil baterky". Mohou se psát komplimenty, dobré vlastnosti, přání do budoucna, vyjádření osobního obdivu a úcty... cokoliv, ale mělo by se jednat o pozitivní sdělení. Nepodepisujeme se.

Až všichni napíší všem, baterky odšpendlíme, složíme do úhledných čtverečků a schováme. Čteme buďto večer před spaním, nebo ještě lépe druhý den, každý sám doma, ale ve stejnou, předem domluvenou hodinu!

**Cíl**

pozvednutí sebevědomí, rozvoj schopnosti hledat na druhých to dobré, umět pochválit a složit vhodný kompliment

**Shrnutí:**

Otevřená diskuze na dané téma, přednesení nových názorů a poznatků.

**Závěrečná motlitba:**

Poděkování za celý prožitý večer mladých lidí ve společenství a za celý uplynulý týden. Při motlitbě každý může přednést prosby a poděkování. Motlitba je doprovázena zpěvem a hraním na hudební nástroje. Pro lepší atmosféru obohatíme svíčkama.

**Motlitba**

Pane děkujeme ti za naše přátele a kamarády se kterými se setkáváme v každá den na různých místech. Děkujeme ti také za zde společně strávený večer a doufáme že nás obohatil a naplnil vírou v tebe. Dej nám prosíme své požehnání do dalších dní. Amen.

*Otče náš, jenž jsi na nebesích,*

*posvěť se jméno tvé.*

*Přijď království tvé.*

*buď vůle tvá jako v nebi, tak i na zemi.*

*chléb náš vezdejší dej nám dnes.*

*A odpusť nám naše viny,*

*jako i my odpouštíme našim viníkům.*

*A neuveď nás v pokušení,*

*ale zbav nás od zlého.*

*Amen.*